

中国漢方で妊活応援!!

周期調節法なら、生理周期にあわせて漢方を飲み分けるから体調の変化がすぐわかる。生理の調子や体温が整いやすく、妊娠力アップに役立てることができます。

さらに、体質を考慮することによって、あなたにぴったりの飲み方で服用できます。自然のものだから病院の治療とも併用して。試飲もできますよ。

国際中医専門員の
女性アドバイザーが応相談。
漢方養生法もアドバイスいたします。
妊娠中・産後のお悩み・男性不妊も
気軽にご相談ください。



ありませんか?
こんな症状

冷たい物ばかりでお腹が冷たい

お腹を冷やすのは妊活にはマイナスです

暑い時期は自然と冷たいものばかりとりがち。胃腸に冷たいものが入ると、近くにある卵巣や子宮も冷えて働きが鈍くなります。排卵痛や生理痛が酷くなったり、生理の時お腹を壊したりするのは、夏ならではの冷えかもしれません。妊活にもよくありません。温かい飲み物もとったり、湯船につかるなど、冷えすぎないように心がけましょう。



漢方
豆知識

汗は 「心・しん」の疲れ

夏の汗のかきすぎは、「心」(心臓の機能や血流など)に負担がかかり、気(全身のパワー)も消耗します。また、血液が濃くなり、脱水症にもなりやすくなります。気や潤いを補う漢方で、積極的に暑さ・発汗対策をしましょう。代表的なものに麦味参(生脈散)顆粒があります。



漢方のダイエット茶

「三爽茶」 試飲中



水分を追い出し代謝を促がす柳茶(りゅうちゃ)配合です。続けるうちにむくみにくくすっきり感を実感。ご希望の方には、店頭にて、試飲して頂けます(携帯できる粉末状)。夏のダイエットお助け食材きゅうり・とうがんなどの瓜類や海藻類は余分な水分を追い出します。もちろん低カロリーです。

女性の体とメンタルの不調は漢方で改善