

中国漢方で妊活応援!!

周期調節法なら、生理周期にあわせて漢方を飲み分けるから体調の変化がすぐわかる。生理の調子や体温が整いやすく、妊娠力アップに役立てることができます。

さらに、体質を考慮することによって、あなたにぴったりの飲み方で服用できます。自然のものだから病院の治療とも併用して。試飲もできますよ。

国際中医専門員の
女性アドバイザーが応相談。
漢方養生法もアドバイスいたします。
妊娠中・産後のお悩み・男性不妊も
気軽にご相談くださいね。



ありませんか?
こんな症状

最近太り気味

急に太るのは妊活にもよくありません

肥満は、排卵しにくく生理周期も遅れがちな多嚢胞性卵巣(PCO)と関係があるといわれています。婦人科機能にも良くないのです。生活の変化などで運動量が減ったのに、摂取カロリーが多くなると、だんだん体が重くなりますます動かない悪循環に。食事の時間や量・運動量などを見直して、適正な体重を保てるようにしましょう。



漢方
豆知識

「脾」は 湿をきらう



湿度が高いと、体内にも水分がたまりがち。むくみやだるさ・頭重感などもおきやすくなります。また、脾(胃腸)も過剰な水分が苦手。冷たい飲み物ばかりだと、お腹をこわしたり、食べ物の吸収が悪くなりだるさや体力低下にもつながります。水分はこまめに冷やしすぎないようにしましょう。

漢方のダイエット茶

「三爽茶」 試飲中



水分を追い出し代謝を促がす柳茶(りゅうちゃ)配合です。続けるうちにむくみにくくすっきり感を実感。スティックタイプなので、携帯しやすく飲みやすい。ご希望の方には、店頭にて、試飲して頂けます。

女性の体とメンタルの不調は漢方で改善