

中国漢方で妊活応援!!



周期調節法なら、生理周期にあわせて漢方を飲み分けるから体調の変化がすぐわかる。生理の調子や体温が整いやすく、妊娠力アップに役立てることができます。さらに、体質を考慮することによって、あなたにぴったりの飲み方で服用できます。自然のものだから病院の治療とも併用して。試飲もできますよ。

国際中医専門員の
女性アドバイザーが応相談。
漢方養生法もアドバイスいたします。
妊娠中・産後のお悩み・男性不妊も
気軽にご相談くださいね。

ありませんか?
こんな症状



排卵痛

生理と生理の間の痛み・・・

生理開始から約2週間後の排卵期に、下腹部痛が起きることがあります。漢方では、瘀血(卵巣付近の血行不良や内膜症による癒着)や陽虚(排卵のためのパワー不足)などと考えます。

痛みの辛さはもちろん、正常に排卵しなかったり、排卵のタイミングがつかめなかったりします。スムーズな排卵は、体調・妊活にも大切。気なる方は早めの改善がおすすめです。

漢方
豆知識

おけつ
「瘀血」は
万病のもと

漢方では、血液の質や流れが悪かったり、血管が硬いことを瘀血おけつと考えます。瘀血おけつがあると病気になりやすく、また病気が長引いても瘀血おけつを生じます。新型コロナウイルス感染症も、循環器系の疾患で重症化のリスクが高まるといわれています。血流と血管を守る対策「活血化瘀かけつがお」や生活習慣の見直しで、血液と血管の元気を保ちましょう。

よくある漢方

Q & A

妊娠中でも
漢方のはのんで
大丈夫ですか?

A. 妊活や風邪の漢方はたいてい妊娠中も服用できる処方です。また妊娠中の不調を改善する漢方もいろいろあります。服用する前には必ずご相談くださいね。



女性の体とメンタルの不調は漢方で改善