

中国漢方で妊活応援!!



周期調節法なら、生理周期にあわせて漢方を
飲み分けるから体調の変化がすぐわかる。
生理の調子や体温が整いやすく、
妊娠力アップに役立てることができます。
さらに、体質を考慮することによって、
あなたにぴったりの飲み方で服用できます。
自然のものだから病院の治療とも併用して。
試飲もできますよ。

国際中医専門員の
女性アドバイザーが応相談。
漢方養生法もアドバイスいたします。
妊娠中・産後のお悩み・男性不妊も
気軽にご相談くださいね。

妊活力に関する不調

甲状腺機能の異常

甲状腺ホルモンは、新陳代謝・エネルギー産生などに影響するホルモンです。機能低下の場合は、冷え・だるさ・むくみなどの症状、機能亢進では、動悸・多汗などの他、いずれの場合も生理不順(低下で高プロラクチン傾向)を起こすことがあります。漢方では、「腎」を補う薬を中心に症状を改善し、生理周期を整えることを目指します。基礎体温は、低下で低め、亢進で高くなることが多い。



中医学で免疫力アップ

中医学の、「腎」は、腎臓のほか、各種ホルモンの分泌・骨・歯・髪・免疫なども含めて考える生命力の源。ここを強化すれば、免疫力もアップ。食べ物では、貝類(あさり・ほたてなど)・エビ・木の実(くこの実・松の実・くるみ・黒ゴマなど)豆類(大豆・黒豆など)海藻類(昆布・わかめなど)がおすすめ食材。毎日、少しずつとりましょう。ミネラル豊富な天然塩や黒砂糖もおすすめです。



季節のおすすめ漢方 10月

秋バテ対策

秋は、気温の変化や夏の疲れから、体調を崩しやすい時期。やる気がでない、朝すっきり起きられない、のどがイガイガする、風邪をひきやすいなど。

薬用人参を中心とした麦味参が、暑さで失った潤いと元気を取り戻し季節の変わり目をサポートします



やる気
アップ

免疫力
アップ

胃腸
元気に

お肌
しっとり

のども
潤う

女性の体とメンタルの不調は漢方で改善