

中国漢方で妊活応援!!

周期調節法なら、生理周期にあわせて漢方を飲み分けるから体調の変化がすぐわかる。

生理の調子や体温が整いやすく、妊娠力アップに役立てることができます。

さらに、体質を考慮することによって、あなたにぴったりの飲み方で服用できます。

体調を整えるから病院の治療とも併用して。試飲もできますよ。

国際中医専門員の

女性アドバイザーが応相談。

漢方養生法もアドバイスいたします。

妊娠中・産後のお悩みも

気軽にご相談ください。



ママになったよ

妊活もですが、内膜症の痛みや異常にイライラして鬱っぽい症状を改善したくて、漢方を処方していただきました。約一か月後、辛い痛み

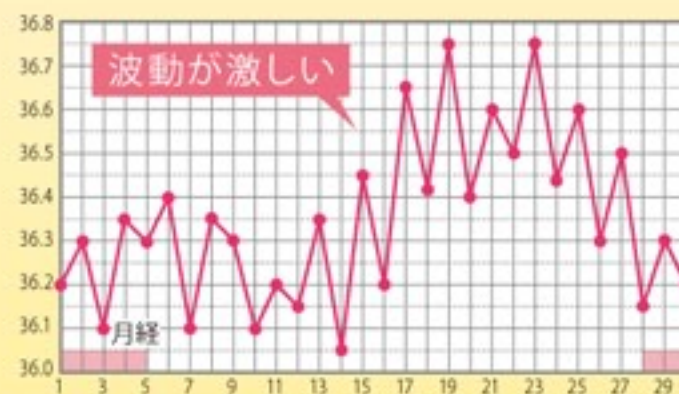
やイライラはかなり改善、本当にうれしかったです。一人目は、不妊治療と併せ漢方を服用して、二人目は体内の状態が整ったせいか、無理だと思っていた自然妊娠で授かりました!



妊活力に関する病気

子宮内膜症

子宮内膜が卵巣など子宮以外の場所で増殖、生理のたびに出血して、生理痛以外にも、チョコレート嚢腫、排卵障害、卵管の癒着など、卵巣や子宮の働きに、悪い影響を与えます。中医学では、血が本来の場所でない所に滞る「瘀血」と関係が深いと考え、活血薬を主に活用して、体調を整えます。瘀血があると、生理痛、生理時の塊、手足の冷え、しみやくまなども。基礎体温は、変動が激しく生理がきてもすぐには下がらないことが多い。



瘀血(おけつ)タイプ

妊活おすすめ食材

さば・いわしなどの青魚、玉ねぎ・にら・春菊などの香り野菜、黒キクラゲなど。野菜はたっぷり火を通して食べましょう。調味料は自然のものや黒砂糖を。お茶は、ローズティーや紅茶がおすすめ。



女性の体とメンタルの不調は漢方で改善