

滝澤
先生の

いつも元気なママでいたいね!

漢方相談



奈緒美ママ

Naomi Mama

婦人科の病気があり、長男は病院の治療を続けてやっと妊娠。出産する頃から漢方で体を整えるようになり、産後も母乳や体調のために続けました。2人目のための治療を考え出した頃、なんと自然妊娠!病院の治療を受けないと無理だと思い込んでいたのでびっくりでした。体が元気になることで、自然に授かることができ、感謝しています♪

他の体験談はこちら!!

滝澤薬局 小山市

検索

タイミングよく、上手に 漢方を利用しましょう



メールや電話でも
ご相談を受け付けています♪
お気軽にどうぞ!

アドバイザー
雙玉堂滝澤薬局
滝澤 澄子先生
Sumiko Takizawa

漢方薬局に勤務後、2001年に滝澤薬局をオープン。日本中医薬研究会会員店、日本不妊カウンセリング学会会員、薬剤師、国際中医専門員。

子宮内膜症や多嚢胞性卵巣などで自然妊娠が難しい方もいますが、漢方を併用すると、治療がうまくいきやすくなります。また奈緒美ママのように体を整えていると、卵巣や子宮の機能が改善し、自然妊娠が叶うこともあります。あまり気負いすぎず、自分の身体をいたわることを忘れなければ、授かりやすい体質に近づきますよ。



心脾顆粒
(しんぴかりゅう)

冷え・貧血などを改善しながら、不眠・不安感など気持ちも安定させてくれます。産後や治療中・妊娠中に、ホルモンやメンタルのバランスが崩れてしまった時にも◎。

●60包 ¥9,720(税込)

奈緒美ママに
処方した漢方は...

奈緒美ママには、血流を改善する漢方もプラス♪

* 今回のおはなし *

産後の体調ケアと 2人目の妊娠

漢方レシピ

冷える時期は保温・免疫力アップを心がけましょう

冬が旬の食材には体を温める効果があります。魚介類は鮭・イワシ・鯖・エビなど、野菜類は長芋・山芋・カブ・生姜、その他味噌や鶏肉なども。鍋料理やスープなどの温かい料理がおすすめです。

魚介のフイヤーベース

【材料】~4人分~

●生たら...3切れ ●帆立貝柱...小8個
●塩コショウ・白ワイン・薄力粉...適量
(A)タマネギ...1/2個 ニンニク...2かけ
(B)あさり(殻つき)...300g ブロッコリー...1株 セロリ...1/2本
●オリーブオイル...大さじ3 ●水...5カップ
●ブイヨン...4g ●塩...小さじ1 ●トマト缶...200g



レシピ提供: 臼井明希子

【作り方】

①たらはひと口大にカットし、帆立と共に塩コショウ、白ワインを振って10分なじませる。②あさは砂抜きし、ブロッコリーはひと口大、セロリは斜め千切り、(A)はみじん切りにする。③鍋でオリーブオイルとニンニクを中火で熱し、香りが出たら①の両面に薄力粉をまぶし、両面をこんがり焼いて一度取り出す。④③の鍋に、タマネギを炒め、しんなりしてきたら(B)と③の魚貝を戻し入れ、ブイヨン、トマト缶を加え、約5分煮る。⑤具材に火が通ったら、塩で味を整え、器に盛って完成♪

そう ぎょく どう
雙玉堂滝澤薬局

TEL.0285-30-3810 (FAX兼用)

〒323-0024 小山市宮本町3-1-10 営) 10:00~19:00 休) 日曜・祝日

mail info@sougyokudo.jp HP http://www.sougyokudo.jp



※当店で扱っているバンダマークの中国漢方薬は、内容成分を明確にし、日本人にあった用法・容量で臨床実験され、効果や安全性を厳密に確認しています。厚生労働省の許可を得て販売している医薬品・健康食品です。