

滝澤
先生の

いつも元気なママでいたいね!

漢方相談



瑞穂ママ

Mizuho Mama

* 今回のおはなし *

生理周期と 授かりやすさの関係

2人目を希望しているのに、ここ数年生理周期が短くなり、基礎体温も高温期が続かず…。さらに経血の量まで減ってきて、心配になって漢方を始めました。漢方を飲み続けて3ヵ月、生理周期がのびて高温への上昇もよくなり、経血の量も増加。しかも、疲れにくくなって、体が若返ったように感じます。体調が整ったことで、妊活にも前向きな気持ちになりました♪

他の体験談はこちら!!

滝澤薬局 小山市

検索

タイミングよく、上手に 漢方を利用しましょう



メールや電話でも
ご相談を受け付けています
お気軽にどうぞ!

アドバイザー
雙玉堂滝澤薬局
滝澤 澄子先生
Sumiko Takizawa

漢方薬局に勤務後、2001年に滝澤薬局をオープン。日本中医薬研究会会員、日本不妊力ウンセリング学会会員、薬剤師、国際中医専門員。

漢方でいう「陰血(いんけつ、血のこと)」が不足すると、低温期に体温が高めになったり、早く排卵してしまう傾向があります。そうなると、卵子を包む「卵胞」の成長も良くなく、生理周期が短くなったり経血量が減ったりしがち。「陰血」が充実すれば、卵胞はよく育ち、子宮内膜もふかふか、妊娠によい条件が揃いますよ。



亀鹿仙
(せろくせん)

腎陰を補いホルモン力を高めるのに役立ちます。卵巣などの婦人科機能だけでなく、肌や髪、爪などの美容面にもプラス!
●30包 ¥9,720(税込)

瑞穂ママに
処方した漢方は...

瑞穂ママには、血を補う漢方もプラス♪

漢方レシピ

秋の食材で、「潤い」を取り戻しましょう

ブドウ・ナシ・リンゴなどの秋の果物や、ユリネ・レンコン・ヤマイモなどの根菜類、牛乳・豆乳・豆乳・胡麻・キノコ類は、のどや肌を潤してくれる秋冬におすすめの食材です。

豆乳のプAMANジェ〜キウイソース〜

【材料】〜4人分〜

●調整豆乳…200ml ●アーモンド飲料(牛乳でも可)…200ml ●砂糖…大さじ2 ●ゼラチン(ふやかし不要の物)…6g
〜キウイソース〜
●キウイフルーツ…1個 ●砂糖…小さじ1 ●梨…1個 ●巨峰…8粒



レシピ提供:白井明希子

【つくり方】

①鍋に、豆乳・アーモンド飲料・砂糖を入れて温め、砂糖を溶かす。
②ゼラチンを振り入れ、よく混ぜて、沸騰直前で火を止め、粗熱をとる。③器に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。④キウイと砂糖をブレンダーにかけ、ソースをつくる。⑤冷やし固めたプAMANジェをお皿に移し、キウイソースとフルーツを添えて完成♪

そうぎょくどう
雙玉堂滝澤薬局

TEL.0285-30-3810 (FAX兼用)

〒323-0024 小山市宮本町3-1-10 営) 10:00~19:00 (休) 日曜・祝日

mail info@sougyokudo.jp HP http://www.sougyokudo.jp



※当店で扱っているバンダマークの中国漢方薬は、内容成分を明確にし、日本人にあった用法・容量で臨床実験され、効果や安全性を厳密に確認しています。厚生労働省の許可を得て販売している医薬品・健康食品です。