

滝澤
先生の

いつも元気なママでいたいね!

漢方相談

* 今回のおはなし *

血行不良と 授かりやすさの関係

昔から重い生理痛が悩み。妊活のためにも改善しなければと思い、漢方を飲み始めました。すると翌月から生理前の不快感が消え、「あれっ」と思うくらい自然に生理がきて、あんなに悩んでいた生理痛が軽くなってびっくり! 手足の冷えも改善し、基礎体温もきれいに♪体調が変わったのを実感しています。

他の体験談はこちら!

滝澤薬局 小山市

検索

タイミングよく、上手に 漢方を利用しましょう



メールや電話でも
ご相談を受け付けています
お気軽にどうぞ!

アドバイザー
雙玉堂滝澤薬局
滝澤 澄子先生
Sumiko Takizawa

漢方薬局に勤務後、2001年に滝澤薬局をオープン。日本中医薬研究会会員、日本不妊カウンセリング学会会員、薬剤師、国際中医専門員。



冠元顆粒

(がんげんかりゅう)

全身・腹部の血のめぐりを良くして、痛みやコリを改善。血のめぐりが良くなると、顔色や気分も明るくなりますよ。

●45包 ¥7,236(税込)

友紀ママには、おなかを温める漢方もプラス♪

漢方レシピ

「香り」「辛み」で夏もめぐりを良くしましょう

夏のクーラーなどの冷えには、ネギ・ミョウガなどの辛味野菜がおすすめ。胃腸が疲れた時には、シソ・ショウガ・梅などを。冷たいものの摂りすぎには注意しましょう。

豆腐とアボカドのミルフィーユサラダ

【材料】～4人分～

- 絹豆腐…1丁 ●アボカド…1/2個
- プチマト…6個
- リーフレタス…適量
- a レモン汁・しょうゆ…各小さじ1
- 梅干し(種を取りきむ)…大粒2個
- b ボン酢…大さじ2
- ゴマ油…大さじ1
- はちみつ・白いりゴマ…各小さじ1



レシピ提供: 臼井明希子

【つくり方】

①アボカドは果肉を取りだしフォークの背で粗く潰し、aを加えディップにする。②豆腐は水を切り、縦半分にかットする。③豆腐の片面に①を乗せ、残り半分の豆腐でサンドし、6等分にかットする。④器にリーフレタスを並べ、③を盛りつけ、すべて混ぜ合わせたbをかけて完成♪

双玉堂 滝澤薬局

TEL.0285-30-3810 (FAX兼用)

〒323-0024 小山市宮本町3-1-10 営) 10:00～19:00 (休) 日曜・祝日

mail info@sougyokudo.jp HP http://www.sougyokudo.jp



※当店で扱っているバンダマークの中国漢方薬は、内容成分を明確にし、日本人にあった用法・容量で臨床実験され、効果や安全性を厳密に確認しています。厚生労働省の許可を得て販売している医薬品・健康食品です。