

滝澤  
先生の

いつも元気なママでいたいね!

## 漢方相談室

\*ママのお悩み相談\*

風邪をひいたと思ったら、  
今度は花粉症で困っています

Q

冬の間は家族の誰かが風邪をひいていて、治りきらないうちに今度はそろって花粉症。冬から春にかけてはちょっと憂鬱な季節なんです。

しほママ  
Shiho Mama

そう ぎょく どう  
雙玉堂滝澤薬局

〒323-0024 小山市宮本町3-1-10 営) 10:00~19:00 休) 日曜・祝日

A

寒さやウイルス・花粉などから粘膜を守る「バリア力」が充分あれば、風邪や花粉症にはかかりにくくなります。

漢方の「衛気」は、冷え・花粉・ウイルス・温度差などの外の刺激から体を守る粘膜などの「バリア力」のこと。ここがしっかりしていると、体内に病気が入り込まないよう、刺激を跳ね返してくれます。「衛気」は補気作用のある漢方で高めることができ、お子さんでも飲める処方もあります。さらに抗ウイルス・抗菌作用のある「板藍根」などをあわせると、風邪や花粉症の予防に役立ちます。2~3ヶ月前から早めに準備をするといいですよ。

メールや電話でも  
ご相談を受け付けています♪  
お気軽にどうぞ!



アドバイザー  
雙玉堂滝澤薬局  
滝澤 澄子先生  
Sumiko Takizawa

漢方薬局に勤務後、2001年に滝澤薬局をオープン。日本中医薬研究会会員店、日本不妊カウンセリング学会会員、薬剤師、国際中医専門員。

ママのための  
食養生



衛気(バリア力)アップには、旬のもの・きのこ類・豆類がおすすめ

「豆腐・納豆」などの豆類、「えのき・しめじ」などのキノコ類、「れんこん・ごぼう・大根」などの根菜類は、補気作用があります。甘いものは、ほどほどに。

おすすめ  
漢方

板藍茶

(ぼらんちや)

家族みんなの冬のお守り。抗ウイルス・抗菌作用が期待できます。

●120包 7,128円(税込)



衛益顆粒

(えいぎかりゅう)

風邪をひきやすい、花粉症体質の方の「バリア力」アップに。子どもでも飲みやすいほんのり甘い味。

●90包 8,640円(税抜)



TEL.0285-30-3810 (FAX兼用)

mail info@sougyokudo.jp http://www.sougyokudo.jp



※当店で扱っているバンダマークの中国漢方薬は、内容成分を明確にし、日本人にあった用法・容量で臨床実験され、効果や安全性を厳密に確認しています。厚生労働省の許可を得て販売している医薬品・健康食品です。