

嬉しいお便り紹介します

漢方を始めてまもなく
2人目を授かりました!

いつも元気なママでいたいね!

滝澤先生の漢方相談室



「そろそろ2人目が欲しいな」と思うようになってから、すぐ焦りやストレスを感じて。特に生理前のイライラや憂鬱、不眠や頭痛などPMSの症状もひどくなりました。体調もメンタルも不調で先生に相談。自分の体を真剣にケアし、心も整えようと漢方を始め、静かに過ごしていたところ、まもなく妊娠がわかったんです! すぐに授かったので驚きと嬉しさでいっぱい! 先生、アドバイスありがとうございます!

ゆき子ママ Yukiko Mama

メールや電話でも
ご相談を受け付けています
お気軽にどうぞ!

なかなか2人目を授からないという気持ちの焦りが
体調にも影響を与えます。

ゆき子ママから嬉しい報告をうけたのは、来店から3ヵ月ほど経った時。相談に来てくれた時期は、結果がでないというストレスがあったのではと思います。なかなか2人目を授からないという気持ちの焦りは、体調にも大きく影響します。ホルモンの変化による体調変化と重なり、月経前症候群(PMS)が悪化、また、高プロラクチンや、基礎体温が不安定になり、生理不順になることも。気持ちの高ぶりを鎮めリラックスさせてくれる漢方を利用すると、心も身体も落ち着いて、うれしい結果につながることも多いですよ!



アドバイザー
雙玉堂滝澤薬局
滝澤 澄子先生
Sumiko Takizawa

漢方薬局に勤務後、2001年に滝澤薬局をオープン。日本中医薬研究会会員店、日本不妊カウンセリング学会会員、薬剤師、国際中医専門員。

ママのための
食養生

白と緑の野菜で
リラックス♪



高ぶりを鎮め、リラックスを促すのは、レタス・セロリ・ユリ根・れんこんなどの白い野菜やほうれん草など緑の野菜。あっさりした調理法がおすすです。コーヒーや香辛料はほどほどにしましょう。

おすすめ
漢方



逍遙丸
(しょうようがん)

「逍遙」とは、本来「きままに散歩する」という意味で、そんな気分近づけてくれるお薬です。

●504粒
3,240円(税込)



ミンハオ

高ぶった気分・イライラした気分を鎮めて、リラックス。眠りの質もよくなりますよ。

●210粒 7,128円(税込)

そうぎょくどう
雙玉堂滝澤薬局

〒323-0024 小山市宮本町3-1-10
(営) 10:00~19:00 (休) 日曜・祝日

TEL.0285-30-3810 (FAX兼用)

mail info@sougyokudo.jp http://www.sougyokudo.jp



※当店で扱っているバンダマークの中国漢方薬は、内容成分を明確にし、日本人にあった用法・容量で臨床実験され、効果や安全性を厳密に確認しています。厚生労働省の許可を得て販売している医薬品・健康食品です。