

滝澤  
先生の

いつも元気なママでいたいね!

## 漢方相談室

\*ママのお悩み相談\*

検査では問題ないのに、  
なかなか2人目が授からない…。

Q

そろそろ2人目を、と望んでいるのに、なかなか授からないんです。病院での検査も問題ないし、1人目はごく自然に授かったのにどうして?

知佳ママ  
Chika Mama

A

体やメンタルが1人目の時と変わっているかも。体調・食事を  
見直して、卵巣や婦人科機能を若く元気にあげましょう。

出産・子育ては女性にとって「血・けつ」や「腎精・じんせい」をフルに使っての大仕事。「血」「精」は妊娠するのにも重要なものですが、余裕がないと、妊娠のゴールまで届かないことがあります。出産や育児での体力の消耗、加齢による卵巣機能の低下、授乳の影響の高プロラクチンなど、体やメンタルが以前より不調かもしれません。検査で問題なしなら「血」や「精」を充実させると良いですよ。

メールや電話でも  
ご相談を受け付けています♪  
お気軽にどうぞ!



アドバイザー  
雙玉堂滝澤薬局  
滝澤 澄子先生  
Sumiko Takizawa

漢方薬局に勤務後、2001年に滝澤薬局をオープン。日本中医薬研究会会員店、日本不妊カウンセリング学会会員、薬剤師、国際中医専門員。

ママのための  
食養生



バランスと  
「血」の補充を意識して

食事はバランス良くいろいろな食品を。特に、大豆製品・鶏肉・赤身の魚・レバー・にんじん・いちご・黒ゴマ・黒豆・海藻・黒砂糖など「赤」や「黒」の食べ物がおすすめです。

おすすめ  
漢方



婦宝当帰膠B  
(ふほうとうきこう)

生理を整えたいときに、女性のさまざまな不調を改善。  
●300ml  
5,340円(税抜)  
5,767円(税込)



参茸補血丸

(さんじょうほけつがん)

腎精を補う貴重な生薬がたっぷりでお腹もポカポカ。  
●420丸  
6,800円(税抜)  
7,344円(税込)

そうぎょくどう  
雙玉堂滝澤薬局

〒323-0024 小山市宮本町3-1-10 営) 10:00~19:00 休) 日曜・祝日

TEL.0285-30-3810 (FAX兼用)

mail info@sougyokudo.jp http://www.sougyokudo.jp



※当店で扱っているバンダマークの中国漢方薬は、内容成分を明確にし、日本人にあった用法・容量で臨床実験され、効果や安全性を厳密に確認しています。厚生労働省の許可を得て販売している医薬品・健康食品です。