

いつでも元気なママでいたいね!

滝澤先生の**漢方相談室**



美保ママ
Miho Mama

* 今回のおはなし *

不妊や産後の不調に

なかなか子どもが授からず、先生に相談して漢方をはじめました。生理痛がなくなったと思ったら、基礎体温や排卵日をはっきりして、高温期も長く続くようになったんです。病院での検査結果が思わしくなかった夫も、先生のすすめで漢方をのんでみたところ、まもなく子どもを授かることができました!漢方に出会ってなかったら、こんなに早く結果がでたとは思えません。産後も漢方を続け、おかげで元気に過ごすことができます。漢方をのんで良かったと、心から感謝しています。



相談しにきてね♪

アドバイザー
雙玉堂滝澤薬局
滝澤 澄子先生
Sumiko Takizawa

漢方薬局に勤務後、2001年に滝澤薬局をオープン。日本中医薬研究会会員店、日本不妊カウンセリング学会会員、薬剤師、国際中医専門員。

妊娠力アップには漢方が力強い味方です!

特に問題はないけど、お子さんが授からない、基礎体温や体調がいまひとつよくない…、このように機能的に問題があるとき、漢方が効果的。冷えを改善し、卵巣を元気にして、妊娠力も高めます。また、意外に見落としがちなのが男性側の問題。検査で指摘された、疲れがたまっている、そんな時はご主人もぜひ一緒にご相談くださいね。

ママのための食養生

体を冷やさないようにしましょう



婦人科機能アップにおすすめなのは、レバー・くこの実・赤身の魚(かつおなど)・にんじんなどの「赤」い食べ物と、黒ゴマ・黒豆・黒砂糖・昆布・のりなどの「黒」い食べ物です。その他にも、やま芋・長芋・納豆・大豆食品・貝類などもおすすめ食材。基本的に火を通したものが体を冷やさないのにおすすめですよ。

美保ママ愛飲の漢方



婦宝当帰膠
(ふほうとうきこう)

血をいきいきさせて卵巣機能アップに最適!
冷え・産後の調子が良くない人にも。
●300ml 5,607円 ●600ml 10,195円



参茸補血丸
(さんじょうほけつがん)

「血」と「腎」を補う力が強いので、お腹が冷えたり生理が遅れがちな方に。
●420丸 7,140円 ●840丸 12,600円

そうぎょくどう
雙玉堂滝澤薬局

TEL0285-30-3810 (FAX兼用)

info@sougyokudo.jp

http://www.sougyokudo.jp

〒323-0024 小山市宮本町3-1-10
営) 10:00~19:00 休) 日曜・祝日



※当店で扱っているバンダマークの中国漢方薬は、内容成分を明確にし、日本人にあった用法・容量で臨床実験され、効果や安全性を厳密に確認しています。厚生労働省の許可を得て販売している医薬品・健康食品です。