

滝澤
先生の

いつでも元気なママでいたいね!

漢方相談室



砂織ママ
Saori Mama



相談しにきてね♪

アドバイザー
雙玉堂滝澤薬局
滝澤 澄子先生
Sumiko Takizawa

漢方薬局に勤務後、2001年に滝澤薬局をオープン。日本中医薬研究会会員店、日本不妊カウンセリング学会会員、薬剤師、国際中医専門員。

* 今回のおはなし *

長引く風邪や花粉症に

私も子どもアレルギー体質。体も弱く、しょっちゅう風邪をひき、熱を出していました。先生に相談したら「病院の薬とともに、漢方薬をあわせると早く楽になりますよ」と言われ、紹介された漢方薬をのんでいます。インフルエンザの時にも、すすめてもらった漢方薬がパッチリ効いて、嘘のように熱が下がったんです!感謝と驚きと、改めて漢方の凄さを知りました。子どもたちは、体調が悪くなった時、また、悪くならないためにも、すすんで漢方をのんでいます。

タイミングよく、上手に漢方を利用しましょう

砂織ママは産後の不調を治すために漢方をはじめたのがきっかけ。花粉症予防や、風邪をひいたときの症状軽減のために、家族で上手に漢方を利用しています。特に、免疫力が弱い子どもは、すぐ風邪がうつったり、こじらせたり、お腹をこわしがち。ママがタイミングよく、漢方や生薬のお茶をのませてあげると、早く治るようになりますよ。

ママのための食養生

冷たいものを控えましょう



冷たいものは、「脾」(胃腸)を弱らせ、「湿」を増やします。免疫力を弱らせ、鼻水が多くなる原因にもなるので、花粉症にもよくありません。冷えたジュースやアイスのほか、生野菜・お刺身なども体を冷やす傾向にあるのでとりすぎは要注意。免疫力アップにはきのこ類、なつめ、大豆製品、いんげん豆、やま芋・長芋などがおすすめです。

砂織ママ愛飲の漢方



衛益顆粒
(えいえきかりゅう)

日頃からのんで衛気(ノリアカ)をアップ、風邪や花粉から体を守ります。
●30包 3,150円 ●90包 8,400円



涼解散
(りょうかいさん)

風邪などで、のどや頭が痛い、熱が出たときなどに、病院の薬と併用してもOK。
●12包 2,100円

そうぎょくどう 雙玉堂滝澤薬局

TEL0285-30-3810 (FAX兼用)
info@sougyokudo.jp
http://www.sougyokudo.jp

〒323-0024 小山市宮本町3-1-10
営)10:00~19:00 休)日曜・祝日



※当店で扱っているバンダマークの中国漢方薬は、内容成分を明確にし、日本人にあった用法・容量で臨床実験され、効果や安全性を厳密に確認しています。厚生労働省の許可を得て販売している医薬品・健康食品です。