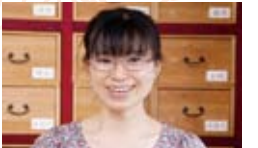




漢方で体調改善

ひどい肌荒れや生理痛の悩みも解消

漢方は
ココロ強い味方です肌荒れや生理不順、流産…女性特有の体の不調を繰り返していた
清美ママを助けてくれたのは漢方との出会いでした。

清美ママ Kiyomi Mama

2歳の女の子と、2カ月の男の子のママ。体の不調を整えるために中国漢方の本を手にしたのがきっかけで、漢方と出会いました。薬膳を学ぶために学校に通うほどハマってしまい、食材による体調管理にも詳しくなりました。

漢方との出会いは
何歳くらいの頃ですか？

清美ママ*34〜35歳のとき、仕事が忙しくて顔にプツプツがたくさんできてしまったんですね。薬でもなかなか治らなくて、その頃たまたま本屋さんで手にしたのが中国漢方の本だったんです。そこから漢方のことも知るようになりまし

その時はどんな漢方薬を
飲んだのですか？

滝澤先生*「涼解楽」という、体の炎症を鎮めるような役割のあるものです。のどが痛くて、熱っぽくなる風邪にも用いられるお薬ですね。

清美ママ*飲み始めて数日でプツプツがなくなってきた、一週間くらいで驚くほど治ってしまったんです。風邪も引きやすい体質だったし、私の体に合っていたんでしょうね。

滝澤先生*その後は「婦宝当帰膠」なども飲んでいただきましたよね。

お薬が変わりましたね。ほかに
お悩みの症状があったのですか？

清美ママ*結婚して、流産を経験したんですが、子どもは欲しかったので、本格的に「婦宝当帰膠」を中心とした周期調節

法というのを始めたんです。数カ月飲んだら、基礎体温も整ってきて、精神的にも落ち着いてきたんです。妊娠してから心配だったけど、今度は無事元気な赤ちゃんを授かることができました。生理痛もなくなっていたし、子どもに恵まれたのも漢方の賜物と感謝しています。

滝澤先生*生理周期に応じて飲み方を調整すると早く体調が整いやすく、うれしい結果につながることも多いですね。「血」「腎」を補うお薬をメインに活用します。

妊娠中や、お子さんの授乳中
だったりと、漢方薬とはいえ、
薬の服用には抵抗もありますよね。

清美ママ*二人目を妊娠したのが41歳の時で、年齢的にも不安があったんですが、その頃はなんとなく体調がいいなと感じていたんです。だから二人目は自然に妊娠したって感じなんです。風邪などの漢方をのみたいときも、滝澤先生にこれは飲んで大丈夫ですか？って聞けるので、安心でした。

滝澤先生*漢方は、体に優しく妊娠中や授乳中でものめるものが多いんですよ。ただ自己判断せず、必ずご相談くださいね。

清美ママ*それに気持ちも安定させてくれるんだと思います。私も、緊張やイライラが減って、いろんなことが気にならなくなりました。生理が軽くなれば憂うつな気分や不快感もなくなるし。意外にすぐ効くから、体調が悪い時集中して飲むという気楽さや、いつでも質問に答えてくれる安心感が、長く続けられる秘訣なんだと思います。

滝澤先生の漢方の“トビラ”

～女性特有の不調を整える～

出産を機に変わる
女性のカラダについて出産は「血」と「腎精」を
消耗する一大イベント

女性の体は、出産によって大きく変化します。体力だけでなく気力もたくさん使うので、漢方という「血」と「腎精」を消耗してしまうのです。

「血（けつ）」とは血液のこと。体を温めたり、肌を潤したり、卵巣機能やホルモンバランス、母乳の分泌、気持ちの安定など、女性ならではの機能に大きく関係します。「腎精（じんせい）」は、生命エネルギーの源のよう

水

体の潤い

エネルギー

気

血

体の栄養

お店に来る方の相談で最近増えているのが、二人目がなかなかできないという第二子不妊。一人目の出産で「血」や「腎精」が不足し、さらに育児や授乳で血を消耗し続けると、卵巣の元気が戻らず、排卵やホルモンバランスが整わないのです。

なもの。さまざまなホルモンの分泌、生殖機能や発育、免疫全体のコントロールなど、生命活動の根本を担っていると考えます。

増えている第二子不妊
出産後のリセットが肝心

「血」や「腎精」が不足すると、冷えや疲れ、めまい、抜け毛などの不調が起こりやすくなります。ストレスを感じやすくなって気持ちも不安定になり、イライラや不安感がおきることもあります。

お店に来る方の相談で最近増えているのが、二人目がなかなかできないという第二子不妊。一人目の出産で「血」や「腎精」が不足し、さらに育児や授乳で血を消耗し続けると、卵巣の元気が戻らず、排卵やホルモンバランスが整わないのです。

出産で不足した「血」や「腎精」は「補血薬」や「補腎薬」で補うことができます。しっかりとリセットして心と体に元気を取り戻しましょう。

漢方薬局へ
行ってみよう！漢方ビギナーさんでもここなら安心♪
漢方専門の薬局「雙玉堂」さんへGO！

「なんとなく…」という症状でも、丁寧に話を聞いてくれます。女性同士だからデリケートな悩みも相談しやすい！



初めて飲む人でも続けられるように、試飲もさせてくれます。思ったより飲みやすい人が多いんです。

小山駅西口から歩いて5分。
普通の薬局と同じなので、緊張せずに入ってみよう。

初めての漢方 Q & A

Q 長く飲まないとい
効き目がないような
気がするんだけど…

A 急性の病気は不調を感じたときだけでも大丈夫。体質改善は少し時間をかけて。数日で体調の変化を実感できる場合が多くあります。

Q 苦いイメージがあるけど、
薬が苦手な私でも
続けられるかしら？

A 多くの漢方は飲みやすく調合されています。試飲できるものもあるので、無理せず続けられるものをお選びいただけます。

そうぎよくどう
雙玉堂滝澤薬局

TEL0285-30-3810 (FAX兼用)

info@sougyokudo.jp

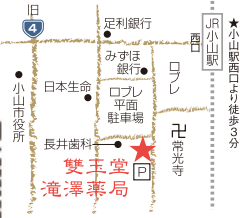
http://www.sougyokudo.jp

〒323-0024 小山市宮本町3-1-10

(営) 10:00～19:00

(休) 日曜・祝日

※当店で扱っているパンダマークの中国漢方薬は、内容成分を明確にし、日本人にあった用法・容量で臨床実験され、効果や安全性を厳密に確認しています。厚生労働省の許可を得て販売している医薬品・健康食品です。



目指せキレイ&イキイキママ☆

ママのための漢方特別講座開催！

女性中医学講師
張立也先生

無料講座

もっと詳しく女性の体の変化や対策について知りたいママは是非参加してみよう！専門家による講座と、質問もできちゃうチャンス。漢方の試飲もあるよ。

10/13土 14:00～16:00

小山駅西口 ロブレ6F 託児有 定員20名
(定員に限り次第で締め切)

プログラム

14:00 血めぐりは女性の健康と美容の要

『血管美人を目指そう！』

14:45 漢方ティータイム(質問タイム)

15:15 妊娠力・アンチエイジングにも必須！

『「血」「腎」の話とその養生法』

応募方法

お名前・ご住所・電話番号・託児希望の有無・ご質問・ご要望など(当日の内容に可能な限り反映したいと思います。)を記載のうえ、滝澤薬局へ直接、メール・TEL・FAX いずれかの方法で。

パパも子どもも
みんなで飲める家族の常備薬

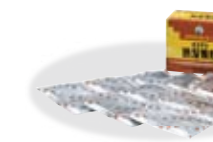
『衛益顆粒』

免疫機能、バリア機能を高めてくれるので、花粉症のつらい鼻水などの症状が驚くほど軽くなりました。風邪が心配な時期もいいかも。



『涼解楽』

喉が痛く頭痛がする風邪に。体の炎症や熱っぽさをのぞく作用があります。



『勝湿顆粒』

夏風邪やお腹にきた風邪、食欲不振、下痢などに。旅行やおでかけのお供にも。



『板藍のど飴』

板藍根エキスの入った飴。板藍根は喉の痛みや風邪・インフルエンザに用いられている生薬です。「パンダさんのアメ」と親しんでいます。ミント&レモンのすっきりした味。

ママが飲んだ子宝漢方はコレ



婦宝当帰膠

生理痛や生理不順、貧血などを、補血の働きで改善します。



冠元顆粒

血流に働きかけるので、さまざまな女性の不調に用います。



参茸補血丸

冷えが強く、体力が落ちているときに効果のある補腎のお薬です。



帰脾湯

貧血や不眠などによく用い、体温や気持ちも安定させてくれます。