



あきらめず、
気持ちをラクに
いきましょう

滝澤先生の漢方相談室



相談しにきてね♪

アドバイザー
雙玉堂滝澤薬局

滝澤 澄子先生
Sumiko Takizawa

漢方薬局に勤務後、2001年に滝澤薬局をオープン。日本中医薬研究会会員、日本不妊カウンセリング学会会員、薬剤師、国際中医専門員。

2人目がほしい、との思いから
クルールで滝澤先生を知って
漢方を始めた母子ママ。
3回の流産を乗り越えて、
無事第2子を出産するまでを
語ってもらいました。

不妊治療中に、クルールで
滝澤薬局を知りました

今は、7歳と0歳の2人の子どもを
育てる母子ママ。でも、2人目の出産
までには、長い道のりが。「上の子が
2歳のとき、そろそろ2人目がほしい
な、と。すぐ授かると思っていたの
に、妊娠してまもなく流産してしまっ
て。1年後また妊娠して、今度は大丈
夫だと思ったら、まさかの2度目の流
産」。そして、病院に通っての不妊治
療を開始。1年間、タイミング法と排
卵誘発剤での治療を行ったものの、妊
娠には至らず。「お医者さんに「人工
授精はどうか」と勧められたんだけ
ど、パパは「そこまでしなくても...」
と。悩んでいたとき、幼稚園でもらっ
たクルールに、漢方で2人目不妊を克
服したママの体験談が載っていて。漢
方って手もあるんだ!と気づいて滝
澤薬局に足を運んだんです」。

滝澤先生に相談し、漢方薬を飲み始
めた母子ママ。「子宮内膜症もあった
んですが、生理痛がやわらいで、経血
がさらーつとして血の塊も出なくなっ
たんです」。そして妊娠、しかし、ま
たしても3度目の流産。「何で私だ
け?とひどく落ち込みましたよ」。病
院で検査したものの、原因は不明のま
ま。「そのときも滝澤先生に相談し
て、気持ちをぶちまけました。『まだ
年齢も若いし大丈夫、漢方飲んで整え
て』と言ってもらい、気持ちがラク
に」。その甲斐あってまた妊娠。今度
は、妊娠5週目から「妊娠しました」
と滝澤先生にメールで報告して相談し
たそう。「最初は、妊娠したらもう飲
まなくていいと思っていたけど、妊娠
中にも漢方はいいんですって。出血が
あったときもメールで先生に相談で
きて心強かったです」。「流産に
は、はっきりした原因とまではいか
なくても、血流の少なさが影響して
いる場合も。日頃から貧血の人な
ど、妊娠がわかった時点で相談して
もらって漢方を飲むのも1つの方法か
な。出産後の母乳の出や貧血、マタ
ニティブルーなどの精神的な不調に
も効果がありますよ」と滝澤先生。

めでたく出産! つかった日々も、
滝澤先生に相談して気がラクに

そして、ついに第2子を出産! 「生
まれるまでずっと不安だったから、何
とも言えない嬉しさで...今でも思い出
すと泣けちゃいますね」。1人目の出
産後は貧血になったり乳腺が詰まった
りした母子ママも、今回は貧血にもな
らず、母乳の出もよかったのだそう。
「治療中は、友達が妊娠しても心か
ら喜ばない自分がいて、性格まで悪く
なっちゃったような気がして。クルー
ルを読んで、滝澤先生に会っていなけ
れば、今の私はいなくて、悶々とした
気持ちでいたはず。恩返しのためにも
今回インタビューを受けることにした
んです」。「病院の治療で行き詰まっ
ているママも、別の方法もあるんだ、
と知ることが気持ちがラクになってほ
しいですね」と滝澤先生。パパと上
のお子さん、そして滝澤先生のサポー
トで、悩んだ日々も乗り越えられた、と
いう母子ママ。出産後の今も漢方を飲
み続けているそうです。

出産までの流れ

- 約5年前 — 2人目がほしいな...
- 妊娠、1回目の流産
- 約4年前 — 妊娠、2回目の流産
- 1年間、病院で
不妊治療する
- 約3年前 — クルールで
滝澤薬局を知り、
漢方を飲み始める
- 妊娠、3回目の流産
- 約2年前 — 妊娠
- 約1年前 — めでたく出産!

病院で治療した期間

滝澤薬局へ相談した期間

母子ママが飲んだお薬



そうぎょくどう
雙玉堂滝澤薬局

TEL0285-30-3810 (FAX専用)

info@sougyokudo.jp

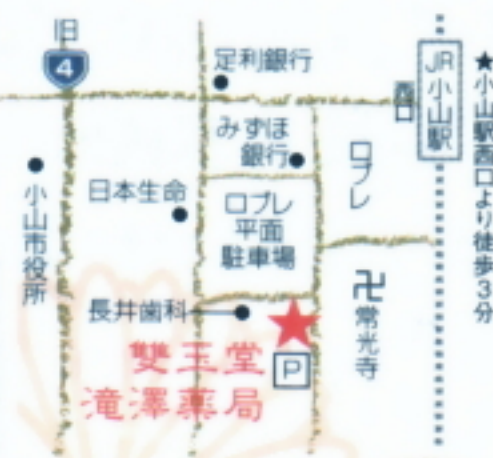
http://www.sougyokudo.jp

〒323-0024 小山市宮本町3-1-10

営) 10:00~19:00

休) 日曜・祝日

※当店で扱っているパンダ
マークの中国漢方薬は、内
容成分を明確にし、日本人
にあった用法・容量で臨床実
験され、効果や安全性を厳
密に確認しています。厚生労
働省の許可を得て販売して
いる医薬品・健康食品です。



妊娠の可能性あるときや
子どもでも飲める風邪薬は?

板藍根

抗ウイルス・抗菌効果があるので、流行
性の風邪やインフルエンザ予防に。粉
末タイプと、外出先で喉を守ってくれる
のど飴タイプもあります。

天津感冒片

喉の痛みや、熱が出る、流行性の風邪
にぴったり。早めに服用すれば、眠くな
らずすばやく治ります!

お台所の身近な漢方 ホルモンバランスを整えるために
毎日少しずつ楽しみながら。
特に秋冬におすすめ。

豆知識

「黒い食べ物」 -----
黒ゴマ・黒豆・黒砂糖・昆布・わかめ・ひじきなど。ミネラルたっぷり
「補腎」作用が期待できます。補腎とは、腎臓の働きやホルモン
分泌を助け、骨や歯を強くする、免疫力強化などのことをさします。

「ネバ」るもの -----
ヤマイモ・長いも・モロヘイヤ・オクラ・昆布など。やはり「補腎」作用が
期待できます。ヤマイモは、「サンヤク」として、漢方処方によく使われます。
整腸作用もあるので、食欲がない・お腹の調子が悪いときにも!

「種」となるもの -----
くこの実・ゴマ・アーモンド・ピーナッツ・くるみ・松の実など。
これから、芽を出すための栄養がたくさんつまっていきます。
油分が多いので、一度に食べず、少量ずつ続けましょう!