

いつでも元気なママでいたいね!

滝澤先生

漢方相談室

アドバイザー
雙玉堂滝澤薬局

滝澤 澄子先生
Sumiko Takizawa

漢方薬局に勤務後、2001年に滝澤薬局をオープン。日本中医薬研究会会員店、日本不妊カウンセリング学会会員、薬剤師、国際中医専門員。



相談しにきてね♪

❶ ひどい冷えは毎冬の悩み、生理痛や不妊にも関係するの？

❷ 女性の冷えは、良い血の不足した「血虚(けつきよ)」や体を温めるパワーの足りない「陽虚(ようきよ)」が代表的。「血虚」は、主に手足など体の末端が冷え、肌や髪乾燥や便秘などの症状がみられます。「陽虚」は、さらに冷えが強く、特にお腹や腰・下半身に冷えを感じます。生理痛や腰痛がひどいケースが多いようです。

冷えが強い状態が続くと、生理痛だけでなく卵巣が充分機能せず、生理不順や不妊症につながる可能性があります。婦人科機能が正常に働く為には、良い血が豊富で体を温めるパワーが充分でなくてはなりません。このような症状の改善には、漢方では「補血(ほけつ)」「補腎陽(ほじんよう)」という対策をとります。「補血」には「婦宝当帰膠」、「補腎陽」には「参茸補血丸」が効果的で

今回のおすすめ漢方



婦宝当帰膠(ふほうとうきこう)

冷え、生理不順などに。特に寒い時期は効果が実感できます!

300ml 5,607円 600ml 10,195円



参茸補血丸(さんじょうほけつがん)

体の芯からしっかり温めてくれるからお腹や腰の冷えにも◎
10丸 4,284円



板藍茶(ばんらんちゃ)

抗ウイルス・解熱効果が期待でき、風邪やインフルエンザ対策に!
12包 819円 120包 6,930円

す。血を増やし、体を温め、各種婦人科トラブルの改善にも役立ちます。シロップと丸剤で飲みやすく、効果を早く実感できるのが特徴です。
また、冬の心配は家族の風邪。特に冬はウィルス性の風邪が流行しやすいので心配ですね。家族の風邪対策には涼解楽や板藍茶がおすすめです。清熱解毒・解熱作用のあるこれらの薬は、副作用の心配もなく、素早く風邪を追いついてくれます。家族の誰でも飲めるので、常備しておくとお心ですよ!

雙玉堂滝澤薬局

TEL0285-30-3810 (FAX専用)

info@sougyokudo.jp

http://www.sougyokudo.jp

〒323-0024 小山市宮本町3-1-10
(営) 10:00~19:00
(休) 日曜・祝日



※当店で扱っているバンダマークの中国漢方薬は、内容成分を明確にし、日本人にあった用法・容量で臨床実験され、効果や安全性を厳密に確認しています。厚生労働省の許可を得て販売している医薬品・健康食品です。

お台所の身近な漢方

豆知識

寒い時期におすすめの食べ物!

冷え対策(体を温める)お肉は羊肉(マトン)。魚介類は鮭・海老・牡蠣・鰯など。その他、にら・かぶ・しょうが・シナモン・ねぎ・黒ゴマ・黒豆なども温性。

風邪対策

喉の痛み…大根おろし・れんこん・ミント・りんご・豆乳など。

寒気…葛湯・しょうが・ゆず・おかゆ・温かいスープなどがおすすめ。