

電澤先生の

漢方相談室

好評でした!

漢方を試そう! ママの漢方 体験講座

10月22日に開かれた、
ママのための漢方体験講座をレポート!
おいしい漢方スイーツをいただきながら、
女性特有の悩みについてのお話や、
漢方の試飲を行いました。



今回のテーマは「血」

今回は、女性に多い「血虚（けつ
きよ）をとりあげました。ママたちの
悩みで多かったのは、手足の冷えや不
妊、月経前のイライラなど。生活の中
に、漢方の考え方を上手に取り入れて
欲しいですね♪

血虚の症状改善に用いられる「婦宝
当帰膠」の試飲もしましたよ!

漢方に興味がありました。ど
のような漢方で体質に影響
があるのか知りたいと思い
ました。とても勉強になりまし
た。お茶の試飲もできて良
かったです。もう少し色々な
漢方を試してみたいと思い
ました。

K・N

漢方に興味があったので
参加しました。おいしいお菓
子や飲み物、お土産付きの
楽しい講座でした。子どもが
小さくずってしまって、途中
退席してしまったのが残念
です。

Y・T

不妊、冷えのこについて、聞
いてみたかったです。漢方は飲
みにくそうなイメージがありまし
たが、おいしく、体も心もポカポ
カになりました。

M・O



子どもが花粉症で、何とかならない
かなあと思っていました。漢方薬で
も、飲みやすいものもあるのだとわ
かって良かった。子どもに飲ませる
のに失敗し、昨年はダメだったの
ですが、今年はまたチャレンジし
たいと思います。

M・O

気になるけど病院に行く程じゃない

そんな症状のあるママ
気軽に相談しにきてね♪



以前から、時々漢方を使ってい
たけれど、もっと詳しく知ったか
つたので参加しました。「苦い」とい
う漢方のイメージが変わりまし
た。又、合わせて使えるというこ
ろに、漢方の魅力を感じました。

なおママ

「血虚」の
対策

手づくり
漢方スイーツ

赤 クコとローズヒップ
ティーのゼリー
黒 黒胡麻と黒豆の
パウンドケーキ



血虚改善には「赤」と「黒」の食材がGOOD!!

双玉堂 滝澤薬局

TEL0285-30-3810 (FAX兼用)

info@sougyokudo.jp
http://www.sougyokudo.jp
〒323-0024 小山市宮本町3-1-10
営)10:00~19:00 休)日曜・祝日



アドバイザー 雙玉堂 滝澤 澄子先生

漢方薬局に勤務後、2001年に滝澤薬局をオー
ブン。日本中医薬研究会会員、日本不妊カウ
ンセリング学会会員、薬剤師、国際中医専門員。