

いつでも元気なママでいたいね!

漢方相談室

滝澤先生



相談しにきてね♪

アドバイザー
雙玉堂滝澤薬局

滝澤 澄子先生
Sumiko Takizawa

漢方薬局に勤務後、2001年に滝澤薬局をオープン。日本中医薬研究学会会員、日本不妊カウンセリング学会会員、薬剤師、国際中医専門員。

◎私も子供もすぐ風邪をひいて長引きます、漢方でいい対策はありますか？

△小さなお子さんや女性は、抵抗力が弱く風邪も治りにくいことがよくありますよね。微熱やだるさが残ったり、咳が抜けなかったり、寝込む程ではないけど辛いですよ。先手が打てればベストですが、ひいてしまった時や長引いた時にも漢方の対応策があります。

風邪をひきやすい、寒気がする、温度差に弱い、のどの痛みや鼻水、花粉症の症状がある、などの場合、ウイルス細菌・花粉・環境の変化などから体を守るバリア力が低下していることがありますが、そんな時はバリア力を強化し、外敵から身を守る「衛益顆粒」や「衛気宝」を普段から服用することが効果的です。

風邪かな？と思ったら、早めに「天津感冒片」を服用すると◎。冬から春にかけて多い、ウイルス性の風邪や、のどの痛み、頭痛、かゆみなどの花粉症の症状緩和にも効果が期待できます。

今回のおすすめ漢方



天津感冒片 (てんしんかんぼうへん)
のどの痛みや通き、頭痛などに寒く効き、しかも眠くなりません。
板藍根や五苓散との組み合わせも◎。トローチ代わりに基礎から効き目アップ!
80錠 2,446円



潤肺糖漿 (じゅんぱいとうしょう)
のどの乾燥感や、咳が止まらないときに「痰けや便秘の心配がみえせん。」
お子さんでも飲みやすく、量が調節しやすい甘めのシロップです。
120ml 1,732円



生姜茶 (しょうがちゃ)
ゾクゾクと寒気がする、胃腸の調子が悪い、そんな時に気軽に飲める漢方の入門アイテム。
紅茶やスープに加えたり、黒砂糖や葛湯との相性も◎で、いろいろと応用できますよ!
20g 1,059円

風邪が長引いて体力が落ちてい
時、消耗した体力や潤いをすばやく取り戻す「麦味参顆粒」の併用がおすすめです。特に「肺」(のど・気管支)や「脾」(胃腸)を養うので、から咳、食欲不振、下痢などの時に役立ちます。咳が続く時は、のどを潤し咳を鎮める「潤肺糖漿」が良いでしょう。

また、風邪で喉や鼻に負担がかかる
と更にバリア力が低下し、花粉症の症状がひどくなることも。風邪は早めに治して、元気に春を迎えたいですね。

雙玉堂滝澤薬局

TEL0285-30-3810 (FAX専用)
info@sougyokudo.jp
http://www.sougyokudo.jp

〒323-0024 小山市宮本町3-1-10
(営) 10:00~19:00
休) 日曜・祝日

※来店したママの声※

私も子ども達も花粉症で、よく風邪をひき熱を出していました。花粉症が漢方で軽減したので、風邪の時も病院の薬と共に漢方を飲むようになりました。昨年のインフルエンザの時に漢方が活躍してくれて、本当に助かりました。



お台所の身近な漢方 豆知識

※風邪のひきははじめにおすすめの食材

葛湯・しょうが・おかゆ・ねぎ・煮た大根・白菜などが体を温めてくれます。

※風邪をひいている時におすすめの食材

りんご・梅干・おかゆ・青じそ・しょうがなどは、おなかを温め整えてくれます。