



まずは
体調を整えることが
一番ですよ♪

2人目が欲しい…
そんな思いから
滝澤先生と出会った純子ママ。
楽しみながら続けられた漢方で、
心も体もすっかり元気!

滝澤先生



相談しにきてね♪

いつでも元気なママでいたいね!

漢方相談室

アドバイザー
雙玉堂滝澤薬局
滝澤 澄子先生
Sumiko Takizawa

漢方薬局に勤務後、2001年に滝澤薬局をオープン。日本中医薬研究会会員、日本不妊カウンセリング学会会員、薬剤師、国際中医専門員。

妊娠までの流れ



- 病院へ 2人目が欲しいなあ…
- 通院初期 ワクワクト
状態は良くなったかな?
- 通院3ヵ月 ちょっと落ち込みがち
続けていけるだろうか?
- クルールで同じ悩みの
ママの記事を読む 同じ悩みのママがいるんだ～
私も行ってみよう!
- 漢方服用開始
(病院はお休み) まずは体調を整えよう!
のんびり
あせらないあせらない
- 1ヵ月 服用するごとに
元気になっちゃう気分♪
- 2ヵ月 基礎体温が安定してきて、
なんかイイ感じ～
- 3ヵ月 〽️やったあ～妊娠!〽️



「2人目」が
なかなかできなくて…
10月に出産予定という純子ママ。滝澤先生との出会いは、なかなか2人目ができず、病院に通っていた時に読んだクルールの記事だったとか。
「はじめは友達に勧められて、病院に行っただけです。でも、だんだん気分が落ち込んで…」と純子ママ。待合室で妊婦さんの姿を見るのが辛かった時期もあったそう。「続けていくかどうか迷って少し迷っていた時に読んだクルールに、同じ悩みを持ったママの話が載っていて、すごく共感したんです。私も行ってみたいかなって思っただけです」と、純子ママ。
心と体は切っても切り離せない
どちらも健康が一番ですね
病院での治療と並行して、漢方を服用するという選択もあったそうですが、「まずは体調を整えることが一番ですよ」という滝澤先生の言葉を聞いて、しばらく病院はお休みして、体調を整えることにしようと思っただけ。薬を飲み始めてから
「『そんなに悩むことないなあ』と思うことができ、同時に少しずつ基礎体温のグラフも安定してきたとか。『毎日楽しく続けられましたよ』。これを飲むと体調が良くなるかなって思いながら、あつという間に3ヵ月過ぎちゃいました!」と純子ママ。この頃には冷え症も少し改善され、気分も安定していたと言います。
「1ヵ月に1度お薬を出して、3回出した後に嬉しい報告をもらったんですよ」と滝澤先生。「そうなんです、よくあんなに悩んだ時期もあったのに。その頃はもう自分の体調に、何か自信みたいものがあつたんです。体はもちろん、気分も安定していたので」と純子ママ。
「女性が本来持っている力を発揮できるようサポートし、婦人科機能や心の健康を取り戻す、というのが漢方の考え方です。不調な時は漢方という選択肢があるということも、ママたちに知っておいて欲しいですね」と滝澤先生。
すっかり体調も良くなった純子ママ、元氣な赤ちゃんが楽しみです♪

純子ママが飲んだお薬



純子ママが取り入れた 周期調節法

女性のホルモンの状態は、生理の周期に応じて変動して、それに伴い基礎体温、体調やメンタルの部分も変化しているのです。
この生理周期に合わせて、違う役割の漢方薬を飲みわけ、ホルモンバランスや体調を早く効果的に整えるのが周期調節法です。

理想的な基礎体温表



毎日の基礎体温を記録してグラフにすることで、さまざまな情報が読み取れます。

雙玉堂滝澤薬局

TEL0285-30-3810 (FAX専用)
info@sougyokudo.jp
http://www.sougyokudo.jp
〒323-0024 小山市宮本町3-1-10
(営) 10:00～19:00
(休) 日曜・祝日

※当店で扱っているバンダマークの中国漢方薬は、内容成分を明確にし、日本人にあった用法・容量で臨床実験され、効果や安全性を厳密に確認しています。厚生労働省の許可を得て販売している医薬品・健康食品です。

板藍のど飴プレゼント!!

ご来店の際に「クルールみました」とお伝えください。



お台所の身近な漢方 豆知識

女性のカラダには 「赤」と「黒」

女性の元気のために、漢方では
血液の「血(けつ)」と
ホルモンの「腎(じん)」を重視します。
「血」は良い血を増やし、体を温め貧血や冷え予防、目や髪、爪をいきいきさせます。
「腎」はさまざまなホルモン分泌、泌尿器系を整え、若さを保つもととなります。

食べ物---
レバー・かつお・この実・ブルー・にんじんなどの赤い食べ物
生薬
当帰(とうき)
「血」を補うための代表的な生薬

食べ物---
黒ごま・黒砂糖・黒豆・昆布・黒きくらげなどの黒い食べ物
生薬
地黄(じおう)
「腎」を補うための代表的な生薬

予防にみんなで毎日のめる「板藍茶」!

新型インフルエンザ
対策にもおすすめ!

生薬「板藍根」は、「漢方の抗生物質」と呼ばれ、インフルエンザやヘルペスなどのウイルス性疾患に活用されてきました。板藍茶は、妊娠中・授乳中・小さいお子さんをもつママたちにもおすすめの「家庭の守り神」です!