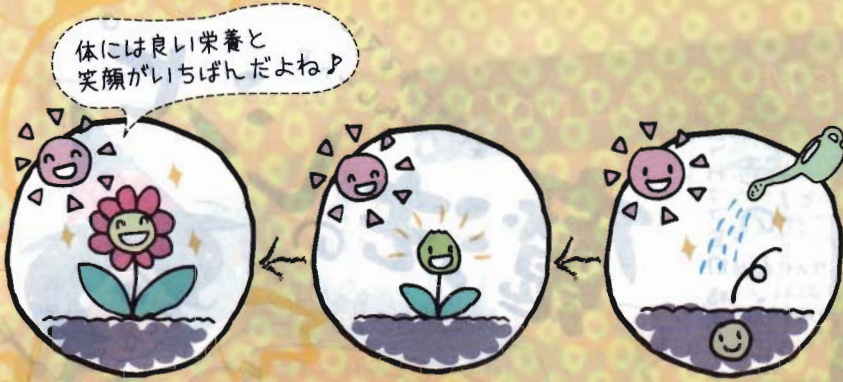




漢方薬と私

漢方薬局 ママレポート



教えて! Q & A

Q 漢方は病院の治療や薬と併用できるの?

A 病院での治療は、排卵誘発剤の内服や注射など直接作用するものが多く、漢方は生理や体調をととのえたり気持ちを安定させることで、体全体をバックアップするものなので、併用するのは問題ありません。ただ、病院の治療によって漢方の対応も変わるので、お薬を使っているときはその旨伝えてくださいね。

Q 生理周期が遅れがち、これって妊娠に不利?

A 生理周期が遅れる場合、冷えなどによる卵巣機能低下やストレスからの高プロラクチン血症で、排卵までに時間がかかり周期が多少遅れる場合や、多嚢胞傾向で卵胞がなかなか成熟しづらく大幅に遅れる場合などがあります。いずれも時期がわかりにくいもの、うまく排卵していれば問題ないはずです。ただし、頸管粘液(おりもの)が少ない、高温の上昇が悪い、高温期が安定しない場合などは、体調を整えたほうがよいでしょう。

2人目が欲しい! 尚美ママと滝澤先生との出会い
出産を控えた大きなお腹の尚美ママ。体のことで悩んだ時期があったそうで「2人目を望みながらも、思うようにならずに悩んでいました」と当時を振り返ります。体の状態を知りたくて、病院へ。検査で「高プロラクチン血症」の診断を受けます。「プロラクチン」とは、母乳を出す時に分泌されるホルモン。これの数値が高くなると、排卵や妊娠にも影響します。薬を処方されましたが、なんとなく体に合わず、ちょっと不安になってしまったそうです。「そこでクルールに載っていた滝澤薬局さんを思い出し行ってみようかな、と。それが今年の2月初め頃でした」。病院の治療と並行して、

漢方薬の服用が始まりました。その間、滝澤先生は疑問や不安にひとつひとつ丁寧に答えてくれたそうです。ポイントにはメリハリのない基礎体温を安定させて周期を整え、プロラクチンを抑えること。「飲み始めてから3・4日に変化が。体が軽くなってボカボカしてきただけです」。リズムが整ってきた矢先、嬉しい兆候が表れます。つわりの時期も辛い症状を緩和させる漢方を処方してもらい、乗り切ったそうです。
今日は産後の、質のよい母乳の食養生や風邪予防のアドバイスを受け、漢方も処方してもらいました。妊娠中に引き続き、産後のからだのケアも大切なんです。精神的にも安心して出産に臨めそうです。



尚美ママ
Naomi Mama

実祐(みゆ)ちゃん5歳のママ。もうすぐ実祐ちゃんはお姉ちゃんに!赤ちゃんの誕生はもうすぐです。

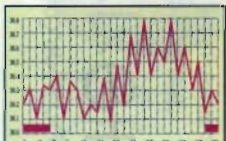


アドバイザー 雙玉堂滝澤薬局
滝澤 澄子先生
Sumiko Takizawa

漢方薬局に勤務後、2001年に滝澤薬局をオープン。日本中医薬研究会会員、日本不妊カウンセリング学会会員、薬剤師、国際中医専門員。

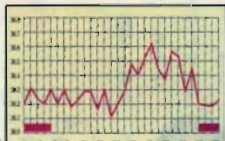
●基礎体温を調べよう●

波動が激しいもの



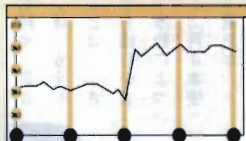
高プロラクチン、ストレスが多いなどの傾向があります。

高温期が短いもの



黄体機能不全の傾向があります。

理想的な基礎体温表



毎日の基礎体温を記録してグラフにすることで、さまざまな情報が読み取れます。

おすすめ漢方薬



補宝当期膠(ふほうとうきょう)
体を温め、生理痛を軽減したり生理を整えるためのお薬です。ほんのり甘くてのみやすいシロップです。
300ml ¥5,607(1ヵ月分)



参茸補血丸(さんじょうほけつがん)
体やお腹、腰をしっかりと温め、体の芯から元気を付けます。生薬をはちみつでねた丸剤で吸収力抜群。
10丸 ¥4,284(10~20日分)



冠元顆粒(かんげんかりゅう)
血の流れにはたらきかける「活血薬」で、生理血をスムーズに排泄することが期待できます。生理時のみ服用することが多い。
9包 ¥1,417(生理時のみ服用の場合 1周期分)



板藍茶(ばんらんちゃ)
漢方の抗生物質といわれる板藍茶は、副作用もなく、風邪やインフルエンザ、ウイルス性の病気の予防に。体力を消耗している産後のママや、強いお薬を使いたくない小さいお子さんにもぴったりです。
60包 ¥3,780 120包 ¥6,930



天津感胃片(てんしんかんぼうへん)
のどの痛みをすばやくとどろくならずにつつさり風邪を治します。おがしいと思ったら早めのものがゴツ。もちろん副作用がないので家族みんなで利用できます。
80錠 ¥2,446



雙玉堂滝澤薬局

TEL 0285-30-3810 (FAX 兼用)

info@sougyokudo.jp http://www.sougyokudo.jp
〒323-0024 小山市宮本町3-1-10
【営業時間】AM10:00~PM7:00【定休日】日曜・祝日

漢方で改善できるか聞いてみたいママや家族のお悩み症状を受け付けています。FAX、ハガキ、ホームページから相談いただけますのでお気軽にご連絡ください。

ママや家族みんなに役立つ漢方の情報が満載です。
ページページ特別編集号
「今日から自分でできる!漢方養生法 保存版」(全168ページ)
※数に限りがございますのでご了承ください。

滝澤薬局に
ご来店頂いたママに
プレゼント!

