



漢方薬局ってどんな感じなの？

漢方薬局 ママレポート



真紀ママ
Maki Mama

3歳の悠弥(ゆうや)くんと一緒に家でパンやお菓子をつくるのも好きだし、外出するのも大好きという行動派です。

風邪を引きやすい体質で、子どもが風邪を引いた時も毎回一緒にあって体調を崩してしまうのが悩み。風邪に負けない元気な体に改善して、そろそろ2人目も考えたいな。

1. カウンセリング&基礎体温の説明



最近の体調とともに基礎体温をチェックします。基礎体温は体のリズムを知る大切なもの。真紀ママ、ちょっと乱れ気味のようなので。高温期が途中から下がるのは、体の基本的なエネルギーである「気」が不足しているためだそう。

2. 薬の説明



薬の効能や飲み方の説明を受けます。今回は、卵巣機能アップの「補茸血丸」や、高温期を維持するための「参茸丸」を追加することに。

「風邪を引きやすい体質を何とかしたい」と、去年の10月に初めて滝澤薬局を訪れた真紀ママ。10代の頃から生理不順にも悩んでいて、いろんな薬を服用していたけど、効果はその時だけ。根本的な体質改善をしなければと、滝澤先生に相談しました。漢方は初体験だったけど、飲み始めて1カ月くらいで効果を実感。漢方の力に驚きです。



やさしくってステキな先生♥
アドバイザー
雙玉堂滝澤薬局
滝澤 澄子先生
Sumiko Takizawa

漢方薬局に勤務後、2001年に滝澤薬局をオープン。日本中医薬研究会会員店、日本不妊カウンセリング学会会員、薬剤師、国際中医専門員。

体質改善をめざして漢方初体験！

3. 試飲



初めのお薬は試飲することもできます。女性のいろいろな悩みを解決してくれる「婦宝当帰膠」は、黒糖のような甘みがあって初めてでも飲みやすい！

4. カウンセリング終了



今回は、低温期・高温期・生理中とそれぞれのタイミングでのみ分けて、メリハリをつけることで体を整えます。飲み方の確認と生活や食事のアドバイスなどをうけ、カウンセリング終了！

今日のお薬

婦宝当帰膠(ふほうとうきこう)

体を温め、生理やホルモンバランスを整えるための中心となるお薬です。ほんのり甘くて飲みやすいシロップ。毎日服用。
300ml ¥5,607(1ヵ月分)

参茸補血丸(さんじょうほけつがん)

卵胞の成長や子宮内膜を厚くするのを助けます。卵胞の成熟を助けるので、排卵や体温上昇、高温期安定にもつながります。低温期のみ服用。
10丸 ¥4,284(10~20日分)



冠元顆粒(かんげんかりゅう)

生理血をスムーズに排泄、子宮内をきれいにして、次の卵胞期を安定させます。鎮痛効果も期待できます。生理時のみ服用。
9包 ¥1,417(1周期分)

双料参茸丸(そうりょうさんじょうがん)

受精卵が着床しやすくなるよう、黄体ホルモンを安定させ、子宮内膜がふかふかになるのを助けます。妊娠しない場合も次の生理をスムーズにします。排卵期~高温期のみ服用。
10丸 ¥6,121(10~20日分)

生理周期を整え体温のメリハリをつける
「周期療法」のお薬の飲みかた

若々しく元気でいたいママにもおすすめです！

「周期療法」

女性のホルモンの分泌や、卵巣や子宮の役割は、生理周期の各時期によって異なります。したがって、服用する漢方薬も、その時期の目的にあわせてほうが早い効果が期待できます。このように、西洋医学と東洋医学の考え方を組み合わせて、生理周期やホルモンバランス、体温、体質をより効果的に整え、妊娠力もアップする方法が、「周期療法」です。体質・体調などによって、服用するお薬は異なり、周期がよくわからない人は、ある程度整ってから周期療法にうつる場合もあります。

基礎体温を整えることが
体調管理の第一歩

1月1回のペースで来店する真紀ママ。最近では風邪も引きにくく、育児ストレスのイライラも緩和されたとか。生理の状態も安定してきて、そろそろ2人目もという気持ちも強く。そこで先生は、更にホルモンバランスを整えるため、周期によりお薬を飲み分ける方法を提案。ホルモンバランスを知るバロメーターになるのが毎日の基礎体温です。不安定な体温は、ホルモンバランスが崩れている証拠。体温が安定すると、体調と同時に気持ちも安定しやすくなります。また、その時の体調は舌にも表れます。この日の真紀ママの「胃腸疲れ」も先生はお見通し。こうして丁寧な体の状態のチェックで、最適な漢方薬が処方されます。処方された漢方薬は試飲できるので、飲み方や味を確認できれはちゃんと続けられそうです。

健康のバロメーター

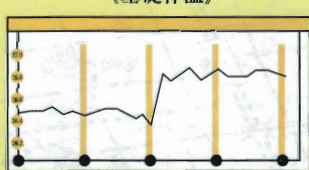
基礎体温と舌の状態

《舌のチェック》



舌の状態で、あなたの体調がわかります。色が薄いときには、疲労、睡眠不足、貧血気味などの傾向が。色が濃いときは、熱がこもっている、血行が悪くなっている証拠です。

《基礎体温》



基礎体温を参考にすることで、月経の周期を把握し、ホルモン分泌や体の状態を整えることが可能となります。妊娠や避妊のために測ると思いますが、卵巣の機能や将来的には更年期の近づくスピードの目安となります。



雙玉堂滝澤薬局

TEL0285-30-3810 (FAX兼用)

info@sougyokudo.jp http://www.sougyokudo.jp
〒323-0024 小山市宮本町3-1-10
【営業時間】AM10:00~PM7:00【定休日】日曜・祝日

漢方で改善できるか聞いてみたいママや家族のお悩み症状を受け付けています。FAX、ハガキ、ホームページから相談いただけますのでお気軽にご連絡ください。

ママや家族みんなに役立つ漢方の情報が満載です。ペーペーネ特別編集号「今日から自分でできる!漢方養生法 保存版」※数に限りがございますのでご了承ください。

滝澤薬局にご来店頂いたママにプレゼント!

