

いつでも元気なママでいたいね!

# 漢方相談室

滝澤先生



アドバイザー  
雙玉堂滝澤薬局  
**滝澤 澄子先生**  
Sumiko Takizawa

漢方薬局に勤務後、2001年に滝澤薬局をオープン。日本中医薬研究会会員店、日本不妊カウンセリング学会会員、薬剤師、国際中医専門員。

春は体も心も不安定で無気力に…  
楽しい季節のはずなのになぜ?

春は動物や植物と同じように、人間も心身が活発になり、陽のエネルギーが増える時期です。東洋医学では生命の根本的なエネルギーを「気」と言いますが、陽の「気」は陰の「血」と常にバランスを保っています。気が過剰になりこのバランスがとれなくなると、気が滞り「気滞」という状態になります。情緒不安定、イライラ、ため息、肌荒れなどが表れるのはこのためで生理前の時期も「気滞」が起こりやすい時期です。

「気滞」は病気ではありませんが、ひどくなるとPMS（月経前症候群）や自律神経失調症、鬱病などにつながる可能性がありますので要注意。「気滞」がホルモンの分泌に影響を及ぼすと、生理不順や不妊症の原因である高プロラクチン血症も起こりやすくなってしまいます。漢方では、気のめぐりを良くして心

## 雙玉堂滝澤薬局

TEL0285-30-3810 (FAX専用)  
info@sougyokudo.jp  
http://www.scugyokudo.jp  
〒323-0024 小山市宮本町3-1-10  
営)10:00~19:00  
休)日曜・祝日

※当店で扱っているバンダマークの中国漢方薬は、内容成分を明確にし、日本人にあった用法・容量で臨床実験され、効果や安全性を厳密に確認しています。厚生労働省の許可を得て販売している医薬品・健康食品です。



と体を安定させる「星火遣還丸」や「炒り麦芽」を利用します。飲み始めると比較的、効果を早く感じられるので、2週間くらいで楽になつてくるのが分かります。

自分だけでなく家族のためにも、穏やかな気持ちで毎日を過ごしたいもの。だんだんイライラや不安感がひどくなってきた、生理が乱れるという方は早めにご相談ください。

### 今回のおすすめ漢方

#### 補宝当帰膠

「血」が不足するとますます不安定に…。良い血が不足がちな人に。  
300ml ¥5,607 600ml ¥10,195

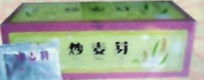


#### 炒り麦芽

生理前で胸のハリが強いときや、基礎体温・生理の乱れに。  
40包 ¥3,360 120包 ¥9,660

#### 星火遣還丸

イライラや、すぐ落ち込むなど気持ち不安定なときに。  
270丸 ¥3,360 540丸 ¥6,121



漢方薬を飲んで良かった♪

## ママの声

二人目の妊娠が授からず、産婦人科で「潜在性高プロラクチン血症」と診断を受けました。副作用が出ると聞く薬をおそろおそろ飲んでいたら、クルールと同じ症状の方が「漢方を飲んで良くなった!」と言う記事を発見。早速、滝澤先生に処方していただいた漢方を飲んでみると、5~6日で体調が良くなり、低かった基礎体温も高くなり安定してきました。そして、1ヶ月ほどたって妊娠がわかり、とても嬉しい気持ちでいっぱいです!本当に漢方薬のおかげです。滝澤先生ありがとうございました!