

いつでも元気なママでいたいね!
滝澤先生の

漢方相談室

Q 最近、生理痛がひどくて心配。

2人目を授けられないのも関係ある?

A 生理痛がひどくなってきたり、経血の塊がでるのは、腹部の血行が悪かったり卵巣や子宮が冷えているなど、何らかの不調が隠れている証拠です。こうした状態が長く続くと卵巣の働きが悪くなったり、経血がきれいに排泄されなくなりやすくなります。また卵胞が育ちにくいため、排卵障害や黄体機能不全にもなりやすくなるので、生理痛と妊娠とは、無関係といえません。

この場合はお腹を温めたりホルモンを活性化するという「アクセル」となる漢方薬「婦宝当帰膠」や「参茸補血丸」が効を奏します。また「ママによくあるのが、母乳の分泌を促す「プロラクチン」という刺激ホルモンが、授乳期が終わ

ったあとにも多量に分泌されてしまう高プロラクチン血症です。このホルモンは排卵を抑える働きもあるため、無月経や無排卵月経など妊娠しにくい状態になってしまうのです。生理前になると胸や乳首に張りを感じたり、基礎体温が一定しない人は要注意。

このように体に「ブレイキ」がかかっている場合は、「炒麦芽」や「逍遙丸」などでプロラクチンをコントロールしていきます。

不妊症で悩む女性たちも、中医学の視点から考えればまた違った解決策がみつかるかもしれません。早めにご相談ください。



当 帰

セリ科の植物で、精油成分、ビタミンA、B12、葉酸などを豊富に含んでいます。中国では病気の女性が当帰の根を食べて回復したという民話が多くあり、古くから「女性の宝」として重宝されてきました。特に貧血は女性には不可欠な栄養素でもあり、女性にとっては欠かせない要薬です。

* 生薬豆知識 *

婦宝当帰膠
300ml ¥5,607
600ml ¥10,195

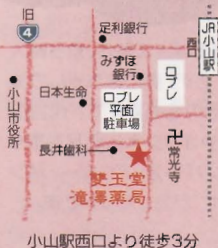
▲血液をつくり体を温める「当帰」の含有量が豊富。卵巣機能もアップ!

参茸補血丸
10丸 ¥4,284

▲冷えを改善して、卵巣を元気にする効果あり。吸収のよい丸薬です。

炒麦芽
120包 ¥9,680
30包 ¥2,520

▲生理前のイライラや胸が張って痛い人に。中国では断乳(離乳)にも使われます。



双玉堂滝澤薬局

〒323-0024 小山市宮本町3-1-10
営業時間:AM10:00~PM7:00
定休日:日曜日 <http://www.souguyokudo.jp>
☎0285-30-3810 (FAX兼用)

漢方で改善できるか聞いてみたい!
ママや家族の体調に関する悩み&質問募集
滝澤先生に聞いてみたい「家族&ママのお悩み症状」を「漢方相談室」で掲載してお答えします!ルール編集室までご連絡ください。FAX、メール、ハガキにて受け付けております!連絡先の詳細はP28をご覧ください。



今回のアドバイザー

雙玉堂滝澤薬局

滝澤 澄子 先生
Sumiko Takizawa

漢方薬局に勤務後、2001年に滝澤薬局をオープン。日本中薬師研究会会員、日本中薬師研究会会長、日本不妊力アップ学会、薬剤師、国際中薬師。