



二



うわぁ、漢方ってこ～んなにいろんな種類があるんだ。パッケージもカラフルでかわいいし。もっと中国っぽいと思ってた。でもいったい、この中からどれを選べばいいの？？自分で選ぶの難しいよ～。

一



滝澤先生
がやりました♡

初めての漢方薬局にちょっとドキドキ。カウンセラーの滝澤先生ってどんな人かな…あれ、女性！？漢方薬局って男の人がお店にいるイメージがあったけど、とても優しくだし安心しちゃった。女性特有の悩みも話しやすそう♪

ママの悩み

ひどい冷え性で、いつも指先や足の先がヒンヤリ。しかも扁桃腺が腫れて高熱を出しやすいんです。おまけに立ちくらみも。この不調、なんとかしたい～！

由美子ママ Yumiko Mama

小山市在住。侑也(ゆうや)くん6歳と、綾斗(あやと)くん2歳のママ。最近のマイブームは健康と美容を考えての「岩盤浴」。汗がたくさん出るので疲れが和らぐのだとか。

クールママが行って来ました！

漢方薬局 ドキドキ初体験

六



今度は実際に血液の流れや血圧をチェック。「血流計測器」で血液の状態を調べることができちゃうんですって。その間わずか1分！こんな立派な機械が漢方薬局にあるなんて知らなかった。漢方薬局って意外と現代的なのね～。

七



いよいよ最後、問診や測定の結果をみて先生が私に合う漢方薬をチョイスしてくれました。それだけでなく、ふだんの食事や生活習慣のアドバイスもしてくれて、参考になることがいっぱい。よし、今日から健康生活を目指すぞ～！

風邪によるのどの痛み・頭痛・発熱などに



▲天津感冒片

風邪の咳・ぜんそくに お腹の風邪・食あたり



▲麻杏止咳錠



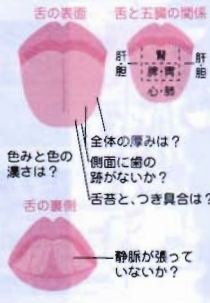
▲肺温顆粒

副作用がないからいいねっ！ 家庭の常備薬

西洋医学の薬は何らかの副作用をとまなうのですが、自然成分を用いた漢方薬はほとんど副作用がなく、子どもから大人まで安心して使うことができます。また風邪の引きはじめなど、本当の病気になる前の状態や不調などにもおすすめです。家庭の常備薬としてふだんから活用できますよ。

舌チェックしたことある？ 体質check

舌を見るポイント



健康のためには日頃から自分の体質や体調を知っておくことが大切。自分でチェックする簡単な方法は舌を見ることです。正常な舌はうすピンク色で、白い舌苔に薄くおおわれ、適度な潤いがあります。苔がない、色が赤や紫色、表面に裂け目があるなどの変化があったら要注意。

漢方のあれこれ

知ってほしい！！

体験後の感想



今日が漢方のイメージが大きく変わりました。それに女性同士、気持ちかわかるから話が弾んでしまっ(笑)。ふだんは家族優先で自分のことを後回しにしがちだけど、本当はママこそ体力勝負！毎日元気に家事や仕事をこなすためにも、日頃の体調管理が大切なんだって改めて実感しました。

三



いよいよ滝澤先生に相談！私の体の悩みを全部きいてくれて、問診票に記入しながら細かくアドバイスしてくれました。図を使った説明もわかりやすく、とっても納得！相談の結果、どうやら私の体質改善には「血」と「気」を補う必要があるみたい……。

四



中国漢方のもとになる中医学では「古は体の鏡」と言われているそう。その日の体調や体の変化が古に出るんですって。私も初めて古を診てもらっちゃった。それにしても自分の体をきちんと見直すことになって今までなかったな……。

五



ここでは漢方薬の試飲もOK。私が試したのはシロップ、おいしい！優しい甘さがクセになりそう。漢方薬って苦そうで、飲みにくそうなイメージがあったけど、これならちゃんと飲み続けられそう。しかも美肌にも効果があるなんて◎！

双玉堂滝澤薬局



女性のココロとカラダを応援!!

元気でキレイなら、もっとがんばれるのに、もっと楽しめるのに、女性の心と身体はトラブルを抱えがち。でも、あきらめないで。1人1人にあったお薬や養生法をアドバイスします。

〒323-0024 小山市宮本町3-1-10
営業時間:AM10:00~PM7:00
定休日:日曜日

☎0285-30-3810 (FAX兼用)

ホームページを見てね!

<http://www.sougyokudo.com/>
漢方のより詳細な情報をはじめ、オンラインショップや食事のアドバイスなどもたくさん♪

気軽に相談出来ちゃう!

体の気になる症状を、メール問診表フォームから簡単に相談できちゃいます!

FAXでも相談出来ます!

FAXでの相談をご希望の方には「相談専用の記入シート」をお送りします。気軽にお問い合わせください。

お問い合わせは電話でもFAXでもOK!



漢方をもっと勉強したいクルール読者&来店者ママに

本をプレゼント!!

クルール読者
プレゼント



クルール読者ママ10名様にはやさしい中医学シリーズ「アトピー性皮膚炎の正体と根治法」を、14の実証例を元にやさしくアドバイス! 改善のカギは正しい理解と養生にあり



ご来店者
プレゼント

ご来店頂いたママにはベネベネ特別編集今日から自分でできる!「漢方養生法」保存版

応募方法はP32をご覧ください。

漢方って飲むだけじゃない!
漢方化粧品



自然の力で健康と美しさを手にいれる漢方は「薬」だけじゃなく、「漢方化粧品」もあるのです。天然成分を使ったクリームやローション、お肌のことを考えたサプリメントなどバリエーションも豊富。今使っている化粧品が合わない方は試してみてもいいかが?

